

故事時間活動指南

改變從我們開始

作者和插圖者是 Sophie Beer

改變從植樹、關了水龍頭和回收利用開始。《改變從我們開始》的故事鼓勵環保行動主義，向小讀者展示，他們可以透過騎腳踏車和撿垃圾等行動來關心地球。這個故事透過插圖來強調，每個人都有能力建立一個更美好的世界。

你知道嗎？

大自然提供了豐富和吸引人的學習環境，支持兒童對科學概念的理解。透過讓幼兒沉浸在自然環境和體驗中，他們會發展堅實科學思考和探索的基礎。在閱讀《改變從我們開始》時，提醒孩子，你們家已經在做哪些事情來幫助保護環境。



練習的單詞

改變
節約
當地的
再利用
回收
垃圾

說說它！

與孩子討論可以透過哪些方式來幫助做出改變和幫助環境

- 與孩子討論可以如何節約用水。我們可以做些什麼來節約家庭用水？
- 我們可以如何照顧樹木和植物？你認為它們需要什麼才能生存和成長？
- 你喜歡哪些水果和蔬菜？它們來自於哪裡？
- 在散步時指出，或在家中指出：可重複使用的水瓶、回收箱或堆肥箱，以及更多幫助環境的例子。

線上查找更多資訊

請掃描此二維碼獲取
更多免費資源。



qrco.de/ChangeStarts

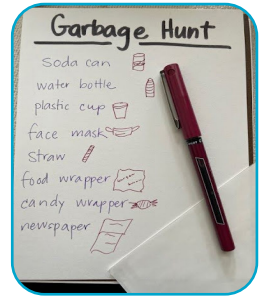
探索!

在家附近散步，去當地公園，或去大自然中健行並拾撿垃圾。

需要的材料：

- 紙和鉛筆（用於創建「垃圾尋寶遊戲清單」）
- 垃圾袋
- 手套

1. 進行頭腦風暴，討論你們在健行時、在公園裡或在家附近散步時可能找到的垃圾。
2. 一同制定一份尋寶遊戲清單，列出計劃尋找的垃圾（即罐子、水瓶、口罩、食品包裝紙、紙張、塑膠器具、吸管、塑膠杯、塑膠袋、玻璃瓶）。用手寫方式和/或使用雜誌、雜貨店宣傳單或圖畫來創建你的尋寶遊戲清單。
3. 在家附近、當地公園散步，或在大自然中健行。使用手套和垃圾袋，開始尋找垃圾。盡可能多地拾撿垃圾。如果所找到的垃圾類型與尋寶遊戲清單上的項目一致，則在清單上打勾。撿完垃圾後，盡情享受剛剛清理乾淨的美麗區域吧！動物、植物和鄰居也都會很享受！完成任務後，不要忘記洗手或使用乾洗手液。
4. 回到家後，將收集到的不同垃圾分類並分開放置，並一同確定該物品是否可以回收、堆肥，還是應該丟入垃圾桶。



玩遊戲：我是一粒小種子！

與孩子討論種子需要什麼才能發芽，長成堅固的樹木，以及開出色彩繽紛的花朵。然後假裝自己是一粒種子：

1. 蜷縮身體，假裝是地上的一粒小種子。
說「我是黑黑的土地上的一粒小種子」
2. 坐起來，舉起雙臂，表現出「太陽」的樣子。
說「太陽出來了，又黃又圓」
3. 手指朝下不斷扭動，表現出下雨的樣子。
說「下起了涼爽的雨，輕柔而緩慢」
4. 站起來，舉起雙手，伸向天空。
說「長高高！種子開始生長了！」
5. 問孩子「你長成了什麼植物？」「你認為植物還需要什麼，才能長得又好又高？」

