

Guía de actividad

El cambio comienza con nosotros

escrito e ilustrado por Sophie Beer

El cambio comienza plantando árboles, cerrando grifos y reciclando. El cuento *El cambio comienza con nosotros* fomenta el activismo ambiental, mostrando a los lectores jóvenes que pueden cuidar la tierra a través de acciones como andar en bicicleta y recoger basura. A través de ilustraciones, el cuento enfatiza el poder de todos para construir un mundo mejor.

¿Sabía que?

La naturaleza proporciona un entorno de aprendizaje rico e interactivo que apoya la comprensión de los conceptos científicos por parte de los niños. Al sumergir a los niños pequeños en entornos y experiencias naturales, desarrollan una base sólida para el pensamiento y la exploración científicos. Mientras lee ***El cambio comienza con nosotros***, recuérdale a su hijo las cosas que su familia ya está haciendo para ayudar a cuidar el medio ambiente.



Palabras para practicar

cambiar
ahorrar
local
reutilizar
reciclar
basura

¡A conversar!

Hable con su hijo sobre las muchas maneras en que puede ayudar a lograr cambios y ayudar al medio ambiente.

- Hable con su hijo sobre cómo pueden ahorrar agua. ¿Qué podemos hacer para ahorrar agua en casa?
- ¿Cómo podemos cuidar los árboles y las plantas? ¿Qué cree que necesitan para vivir y crecer?
- ¿Qué frutas y verduras le gustan? ¿De dónde vienen?
- Cuando esté de paseo o en casa, señale: botellas de agua reutilizables, contenedores de reciclaje o de compostaje, y más ejemplos de ayuda al medio ambiente.

Encuentre más en Línea

Escanee este código QR para obtener más recursos gratuitos.



qrco.de/ChangeStarts

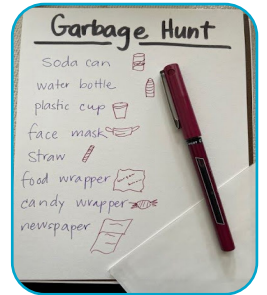
¡A explorar!

Dé un paseo por su vecindario, visite el parque local o realice una caminata por la naturaleza y recoja basura.

Materiales:

- papel y lápiz para crear su lista de Búsqueda del Tesoro en la basura
- bolsas de basura
- guantes

1. Piense en la basura que puede encontrar en su caminata, en el parque o durante una caminata por el vecindario.
2. Juntos, hagan una lista de búsqueda del tesoro con la basura que intentarán encontrar (es decir, lata, botella de agua, mascarilla, envoltorios de comida, papel, utensilio de plástico, pajita, vaso de plástico, bolsa de plástico, botella de vidrio). Escriba a mano y/o use revistas, anuncios publicitarios de tiendas de comestibles o dibujos para crear su lista de búsqueda del tesoro.
3. Dé un paseo por su vecindario, parque local o realice una caminata por la naturaleza. Con los guantes y la bolsa de basura, comience a buscar basura. Recoja tanta basura como pueda. Marque los tipos de basura que encuentre, si alguno coincide con los elementos de su búsqueda del tesoro.
Una vez que hayas recogido la basura, ¡disfrute de la hermosa zona que acaba de limpiar!
¡Los animales, las plantas y los vecinos también lo disfrutarán! No olvide lavarse las manos o usar desinfectante cuando haya terminado.
4. Una vez en casa, clasifique y separe la basura que recogió y juntos determinen si el artículo se puede reciclar, convertir en abono o si debe tirarse a la basura.



A jugar: ¡Soy una pequeña semilla!

Habla con su hijo sobre lo que necesitan las semillas para brotar y convertirse en árboles fuertes y flores de colores. Luego finja ser una semilla:

1. Acurrúquese formando una pequeña semilla en el suelo.
Diga "Soy una pequeña semilla en la tierra oscura, oscura"
2. Siéntese y levante los brazos para formar un "sol".
Diga "Sale el sol, amarillo y redondo"
3. Mueva los dedos hacia abajo para hacer llover.
Diga "Cae la lluvia fresca, suave y lenta"
4. Póngase de pie y levante las manos para alcanzar el cielo.
Diga "¡Arriba! ¡La semilla comienza a crecer!"
5. Pregúntele a su hijo "¿En qué tipo de planta se convirtió?" "¿Qué más cree que necesitan las plantas para crecer bonitas y altas?"

