

Guía de Actividad

Leo puede nadar

por Anna McQuinn, ilustrado por Ruth Hearson

¡A Leo le encanta el agua! Leo y su papá pasan el día en su clase de natación, haciendo actividades acuáticas y divirtiéndose con sus amigos.

¿Sabía Que?

¡La preparación para el Kinder es más que lo académico! La autorregulación, o estar concentrado en una tarea, jugar cooperativamente y regular los impulsos es parte del éxito en la escuela. Mientras comparte Leo puede nadar, puede practicar el comenzar y detener actividades, tomar turnos y hablar sobre si los personajes del libro se comportaron de manera apropiada y por qué o por qué no.

¡A Conversar!

Los bebés aún no hablan, ¡pero aprenden mucho de usted escuchando su voz y observando! Haga y responda a estas preguntas en voz alta antes, durante o después del libro. Hacer esto ayudará a su hijo a desarrollar sus habilidades lingüísticas.

- Leo y su papá saludan a sus amigos diciendo “¡Hola!” digamos “Hola” con la mano.
- ¿Dónde están tus pies? ¿Puedes señalar tus pies?
- A Leo le encanta patear en la piscina. ¿Puedes enseñarme como pateas tu?
- Hagamos como si nos pusiéramos loción en las mejillas como Leo y su papá (frótese las manos y toque sus mejillas) y preguntemos: “¿Puedes frotar la loción en tus manos y ponerla en tus mejillas

¡A Jugar!: Clase de natación imaginaria

Comenzar y detenerse, contar hacia atrás o moverse rápido y luego lento ayudan a desarrollar la autorregulación. Para los bebés muy pequeños, usted puede moverles los brazos o piernas y describir que está haciendo.

1. ¡Pateemos como Leo! ¿Puedes patear un pie y luego el otro? ¿Puedes patear lentamente? ¿Rápido? ¡Ahora despacio, luego rápido y de nuevo lento!
2. ¡Finjamos nadar! Mueve el brazo frente a ti como si estuvieras nadando y di “Swish, Swoosh, Swish, Swoosh”. ¿Puedes nadar despacio? ¿Rápido?
3. ¡Es hora de salir de la piscina! Cuando haya terminado con la actividad, cuente hasta 10 y diga “¡listo!” Si lo desea, también puede fingir que se seca con una toalla para finalizar la actividad.

Encuentre más en línea

Escanee este código QR para encontrar recomendaciones de libros, guías de actividades y otros recursos divertidos.



qrco.de/learnathome

Escanee este código QR con la cámara de su teléfono para ver nuestra lectura virtual de este libro.



qrco.de/LeoCanSwim

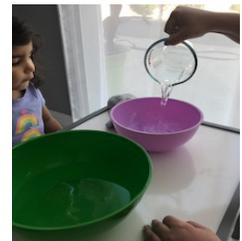
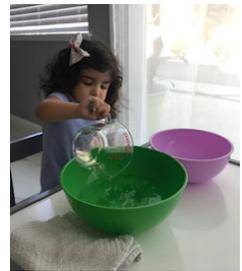
Todos los recursos se pueden encontrar en: tandembayarea.org

Jugando con agua: Tomando turnos

Materiales necesarios: taza con agarradera, 2 recipientes grandes que puedan sostener agua, toalla y un espacio donde usted y su hij@ puedan mojarse al hacer esta actividad.

¡Jugar con agua es muy divertido! Actividades como transferir agua de un recipiente a otro ayudan a desarrollar la motricidad fina y gruesa. Acciones como verter, remover y exprimir también ayudan.

1. Reúna los materiales y llene un recipiente con agua.
2. Invite a su hij@ a sacar agua del recipiente lleno y verterla en el recipiente vacío.
3. Díga "mi turno" y saque agua del recipiente mas lleno y viértalo al otro recipiente.
4. Dígale a su hij@, "Tu turno" o "Sigue (el nombre de tu hij@)". Sigán tomando turnos.
5. Repita el proceso y una vez que el otro recipiente esté lleno de agua, puede cambiar el vertido de agua al recipiente vacío.
6. Séquense con la toalla.



Opcional: también puede hacer esta actividad regando las plantas dentro o fuera de su casa.