

# 故事時間活動指南

## 利奧會游泳 (Leo Can Swim)

作者: Anna McQuinn, 繪者: Ruth Hearson

利奧非常喜歡水。利奧和他的爸爸在游泳課上度過了一天, 在水上做活動並與他們的朋友一起玩樂。

### 你知道嗎？

幼兒園準備不僅僅是學術！自我調節或專注於一項任務、合作玩耍和調節衝動都是在學校取得成功的一部分。在分享《利奧會游泳》的同時, 您可以練習開始和停止簡單的活動, 輪流進行, 討論書中的角色是否行為得體以及為什麼或為什麼不得體。

### 說說它

嬰兒還不會說話, 但他們喜歡聽你的聲音, 他們從你身上學到很多東西！在閱讀前、閱讀中或閱讀後, 你都可以大聲地提問和回答這些問題。這樣做會幫助你的孩子建立他們的語言技能。

- 利奧和他的爸爸向他們的朋友打招呼：“您好！”讓我們揮揮手說“您好！”。
- 您的腳在哪裡？您能指著您的腳嗎？
- 在游泳池裡, 利奧喜歡踢水。您能教我怎麼踢嗎？
- 讓我們假裝像利奧和他爸爸一樣把乳液塗在我們的臉頰上（揉搓手並觸摸您的臉頰）, 然後問, “您能把乳液在您的手上揉搓, 然後塗在您的臉頰上嗎？”

### 玩遊戲（簡單的活動不需要材料）：想像游泳課

開始和停止、倒數或先動快後慢都有助於培養自我調節能力。對於非常小的嬰兒, 您可以移動他們的胳膊或腿, 並大聲描述你在做什麼。

- 讓我們像利奧一樣踢他的腳！您能先踢一隻腳, 再踢另一隻腳嗎？您能慢一點嗎？快？練習先慢後快再慢！
- 讓我們假裝游泳吧！移動您的手臂在你前面, 就像您在游泳, 說“踢！踢！踢！”。您能遊慢點嗎？游泳快嗎？
- 是時候從泳池裡出來了！當你完成了所有的活動, 數到10並說“全部完成！”如果你願意, 您也可以假裝用熱毛巾擦乾身體來結束活動。

### 上線查找更多

掃描此二維碼以查找  
書籍推薦、在線活動指南和  
其它有趣的資源。



[qrco.de/learnathome](http://qrco.de/learnathome)

請用你的手機的相機掃描  
這個二維碼來看  
我們朗讀這本書！



[qrco.de/LeoCanSwim](http://qrco.de/LeoCanSwim)

## 水上游戲：輪流

所需材料：帶把手的杯子, 2 個可盛水的大碗或容器, 毛巾, 以及您和您的孩子在進行這項活動時可以弄濕的地方。

玩水很有趣！將水從一個容器轉移到另一個容器等活動有助於培養精細和大肌肉技能。傾倒, 攪拌和擠壓等動作也有幫助

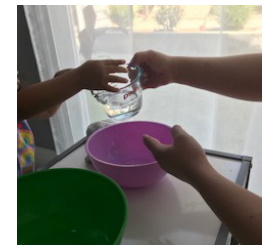
1. 收集材料並將一個容器裝滿水。



2. 邀請您的孩子從裝滿水的容器中舀水, 然後倒入空的容器中。

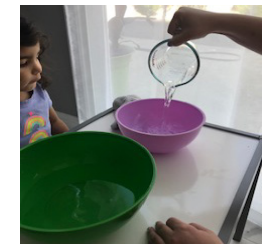


3. 告訴您的孩子“輪到我了”。現在您從裝滿水的容器裡舀水, 然後倒到另一個容器裡。



4. 告訴您的孩子, “輪到您了, 或者（叫您孩子的名字）輪到您了”。與您的孩子（們）輪流。

5. 重複此過程, 一旦另一個容器裝滿水, 您就可以將倒水切換到空容器中。



6. 玩完後, 用毛巾擦乾自己。

可選：您也可以通過在家內外給植物澆水來做到這一點。