



# Guía de Actividad

## De la cabeza a los pies por Eric Carle

¿Puedes rascarte la cabeza como un gorila? ¿Doblar las rodillas como un camello? En este colorido libro, los niños aprenden sobre las partes y los movimientos del cuerpo mientras imitan a diferentes animales.

### ¿Sabías Que?

¡La preparación para el kínder es más que solo lo académico! La autorregulación, o estar concentrado en una tarea, manejar las emociones y controlar los impulsos es parte del éxito en la escuela. Mientras comparte 'De la cabeza a los pies', puede practicar destrezas básicas de autorregulación mientras inicia y detiene movimientos simples y permanece concentrado en el libro.

### ¡A Conversar!

Aunque los bebés y niños pequeños no siempre podrán responder a sus preguntas con palabras, están aprendiendo mucho mientras les habla. Incluso si usted está respondiendo a sus propias preguntas, cada vez que habla con su hijo, está ampliando su vocabulario.

- ¿Qué animal te gustó más?
- ¿Recuerdas que movimiento hizo el \_\_\_\_ (búfalo/jirafa/etc)?
- ¿Qué otros animales hemos visto en nuestro vecindario o en el zoológico?

### ¡A Jugar!

Piense en algunos animales nuevos que no vio en 'De la cabeza a los pies'. Podría ser un animal que haya visto en su vecindario, en otros libros o en el zoológico. Cree sus propios movimientos para estos nuevos animales. ¿Cómo podrían moverse?

Por ejemplo, ¿puedes moverte como un perro? ¿o puedes deslizar tu brazo como una serpiente?

Nota: Los niños de diferentes edades necesitarán diferentes niveles de apoyo. Los bebés le observarán a usted, mientras que los niños un poco más grandes pueden pensar en animales o movimientos solos ó con un poco de ayuda.

## Encuentre más en línea

Escanee este código QR para encontrar recomendaciones de libros, guías de actividades y otros recursos divertidos.



[qrcode/learnathome](http://qrcode/learnathome)

Escanee este código QR con la cámara de su teléfono para ver nuestra lectura virtual de este libro.



[qrcode/delacabeza](http://qrcode/delacabeza)

## ¡Jugar un poco más!

*Materiales necesarios: Libro 'De la cabeza a los pies'*

La próxima vez que lea 'De la cabeza a los pies', ¡practique la identificación de diferentes partes del cuerpo!

1. A medida que lee cada página, haga una pausa y señale la parte del cuerpo que están moviendo. Por ejemplo, el camello está doblando su rodilla, así que señalamos la rodilla del camello.
2. Diga el nombre de la parte del cuerpo y apúntela en su cuerpo. Por ejemplo, diga "rodilla" y señale su rodilla. Si su hijo ya conoce la parte del cuerpo, ¡pídale que lo señale!
3. Repita la parte del cuerpo y señale a su hijo. Por ejemplo, diga "rodilla" y señale a la rodilla del niño. Si su hijo conoce la parte del cuerpo, ¡pídale que se lo señale!
4. Cambie la página y busque la misma parte del cuerpo en las otras páginas/animales. Por ejemplo, señale las rodillas del gorila, las rodillas del elefante, etc.

